

Seksuaaliterapia ja Solmuja seksuaalisuudessa -lyhytterapia

Seksuaalisuuden solmuja?
Haluttomuutta tai eriaikaista halua?
Toiminnallisia ongelmia? Olenko riittävä?
Saanko olla juuri tällainen kuin olen?

UUSI PALVELU! Testattu ja toimiva!

Solmuja seksuaalisuudessa -lyhytterapia,
jossa 8 tapaamista hintaan 75€/60min/yksilö TAI 100€/90min/pari.

Oman seksuaalisuuden ja ihmissuhteiden tarkastelu on prosessi.
On hyvä antaa aikaa seksuaalisuuden tarkastelulle.

Seksuaaliterapia mahdollistaa avoimen itsensä tarkastelun,
mahdollisuuden tutustua itseensä uudelleen ja selventää omia
seksuaalisuuden polkuja ja solmuja.

Joskus jo muutamana käynti saattaa auttaa löytämään sopivat ratkaisut.
Seksuaaliterapia on enimmäkseen keskustelua. Prosessiin kuuluu kotitehtäviä.

Tavoite on auttaa asiakasta tiedostamaan omaa toimintaa ja tunteitaan.
Terapian perimmäinen tarkoitus on lisätä asiakkaan hyvinvointia,
eheää ja hyväksyvää minäkuvaa, toimintakykyä, tyytyväisyyttä,
pystyvyyden tunnetta ja uskoa omiin vaikuttamismahdollisuuksiin.

Asiakasta tuetaan prosessissa tarkastelemaan valintojaan ja toimintansa
taustalla olevia kysymyksiä ja asenteita.

On vapautta tulla sinuiksi itsensä kanssa, pitää itsestään juuri
sellaisena kuin on ja hyväksyä menneet parhaassa ymmärryksessä
tehtyinä valintoina ja katsoa elämäänsä eteenpäin.

Seksuaaliterapia on luottamuksellista. Se ei sisällä seksuaalista
kanssakäymistä asiakkaan ja terapeutin välillä.

Asiakkaalla on mahdollisuus tutustua seksuaaliterveystuotteisiin
- ja välineisiin ja saada käyttöön neuvontaa sekä ostaa niitä.

Ajanvaraukset ja tiedustelut:

Katariina Pohjoiskangas

Parisuhde- ja seksuaalineuvoja

Seksuaaliterapeutti

041-5252768

katariina.pohjoiskangas@janaranda.me

Janaranda 
www.janaranda.me

